

# AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile içi iletişim, çocuğun hem sosyal hem de kişilik gelişimi açısından oldukça önemli bir yere sahiptir.



01

Çocuğunuzu tanıyın.

Bağ kurabilmek için öncelikle çocuklarımızı yakından tanımalıyız. Örneğin çocuğunuzun ilgilerini, yeteneklerini, ihtiyaçlarını, gelişim dönemi özelliklerini biliyor musunuz?

02 Etkin dinleyin.

Çocuğunuz konuşurken göz teması kurun, sözünü kesmeyin ve gerçekten size ne anlatmak istediğine odaklanın. Beden diline dikkat edin. Konuşması bittikten sonra beraber yorum yapabilirsiniz.

03



Örnek olun.

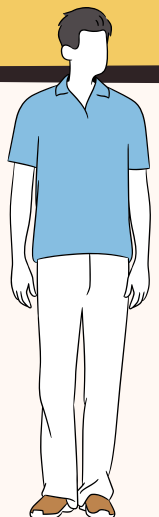
Çocuklar söylediklerimizden çok yaptıklarımıza bakarlar. Bu konuda iyi bir model olursanız söyledikleriniz de anlam kazanacaktır.

Tutarlı olun. 04

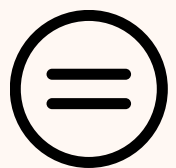
Yaptıklarınız ve söyledikleriniz tutarlı olsun. Eğer tutarsız davranırsanız çocuğunuz doğrularınızı sorgulamaya başlar ve güven zedelenir.



ANNE




BABA



TEK KARAR

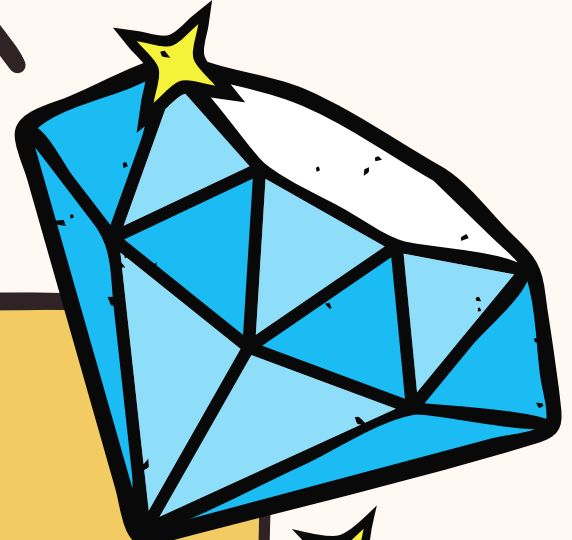
# AİLE İÇİ İLETİŞİM

05



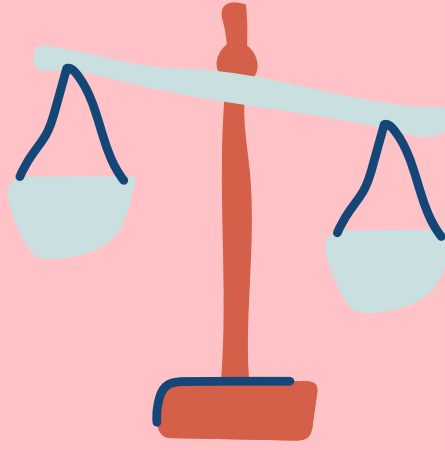
Takdir edin. Gösterdiği başarıları, olumlu davranışları takdir edin. Eleştiride cimri takdirde cömert olun. Bu şekilde olumlu bir benlik algısı geliştiriler.

06



Değerli olduklarını hissettirin. Onları bir koşula bağlı olarak değil de sadece sizin çocuklarınız oldukları için sevin ve bunu onlara hissettirin. Unutmayın, en güzel iletişim dili sevgidir.

07



Kıyaslamayın.

Hiçbir kıyaslama mutlu sonla bitmez. Olduğu gibi kabullenmek ve gerçekçi hedefler belirlemek daha doğru bir tercih olacaktır.